

**unser Landesverband:
www.freundeskreise-
niedersachsen.de**

(Sie finden uns dort unter „wir in der
Region 8“)

**der Bundesverband:
www.freundeskreise-sucht.de**

**Weitere Informationen im Netz
unter:
allgemein:**

- www.a-connect.de (Alkohol)
- www.mut-zum-anderssein.de
(Psychische Erkrankungen)
- www.selbsthilfe-grafschaft.de
(Selbsthilfegruppen Grafschaft
Bentheim)
- www.caritas-os.de/themen/sucht/
(Suchtberatung in Nordhorn und im
Landkreis Grafschaft Bentheim)

für Kinder und Jugendliche:

- www.juvente.de (von Jugendlichen für
Jugendliche)
- www.traudich.nacoa.de (für Kinder von
Betroffenen)
- www.kidkit.de (Hilfe für Kinder von
Suchtkranken)

oder :

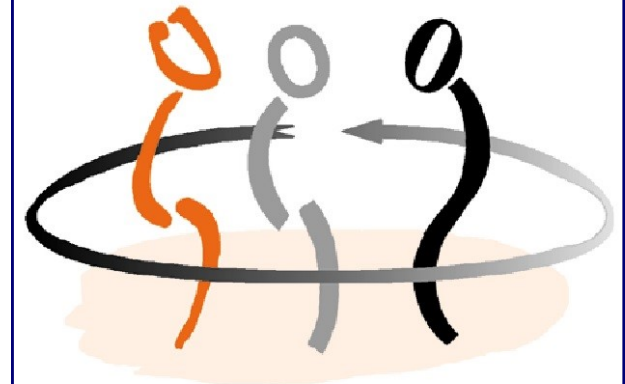
- www.dhs.de (Deutsche Hauptstelle für
Suchtfragen)
- www.elas-niedersachsen.de (Ev.
Landesarbeitsgemeinschaft für
Suchtfragen)
- www.nls-online.de (niedersächsische
Landesstelle für Suchtfragen)
- www.leb.de (Ländliche
Erwachsenenbildung)

**Zuhören
sich austauschen
sich besinnen
Beziehungen knüpfen und erleben**

FREUNDESKREIS SILOAH

seit 1979 in Gildehaus
Hilfe- und Selbsthilfegruppen
für Suchtkranke
und Angehörige

in Gildehaus
und der Grafschaft Bentheim



**Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe**



Bei dem **Freundeskreis Siloah** handelt es sich um einen **offenen Kreis**.

Offen für:

- Menschen mit jeglicher Art von Süchten,
- deren Angehörige,
- Menschen mit daraus resultierenden psychischen Problemen.



Wir, der

Freundeskreis Siloah Gildehaus, sind eine Gruppe betroffener und angehöriger Menschen.

Unsere Treffen dienen sowohl der Problembewältigung als auch dem allgemeinen Austausch, wobei wir oft und gerne lachen.

Außer unseren **Gruppenabenden** gibt es **gemeinsame Aktivitäten**

- Theaterbesuche
- Besuche eines Museums
- Essengehen
- Spontane Aktionen (z.B. im Sommer ein Eis essen)
- und vieles mehr

Weiterhin besteht die Möglichkeit zu regelmäßigen Weiterbildungen und Seminaren.

Wir treffen uns:

- jeden **Freitag**
- **20.00—22.00 Uhr**
- im **reformierten Gemeindehaus**,
Dorfstraße 20, in Gildehaus

Ansprechpartner:

Ralf Olthoff

Tel. 05924 - 5249

Mobil: 0173 - 8550106

E-Mail:

ralf.olthoff@t-online.de